**Список продуктов рекомендованных к включению в сухой паек для ребенка**

 - супы или лапша быстрого приготовления;

 - не мнущиеся фрукты и овощи ( мытые, упакованные индивидуально);

 - хлебо-булочные изделия;

 - сыр (плавленный);

 - чай в пакетиках, сахар;

 - соки ( упаковка 200 мл.);

 - питьевая бутилированная вода (не менее 2 л. на дорогу 24 часа);

 - сухие завтраки;

Обязательно взять: кружку, ложку, пластиковые тарелки, салфетки, влажные салфетки.

**Продукты питания, запрещенные к включению в состав сухого пайка**

 - все скоропортящиеся продукты питания (требующие для сохранения качества и безопасности специальных температурных или иных режимов, без обеспечения которых они подвергаются необратимым изменениям), в т. ч. майонез.

- продукты, содержащие жгучие специи, алкоголь, кофе натуральный, ядра абрикосовых косточек, кулинарные и кондитерские жиры, пиросульфат натрия, соль пищевую поваренную свыше 0,8 %, нитриты свыше 0,03 %.

 - фрукты и овощи экзотические, мнущиеся, способные подвергаться быстрой порче, немытые.

 - кондитерские изделия с высоким содержанием какао, кондитерские изделия с кремовыми наполнителями.